

Unge og rusmidler

Ib Hansen
UNGE OG RUSMIDLER

Borgen forlag
København, 2001

Anmeldt av JENNY FINGARSEN



Jeg vil begynne med å si at det er uvanlig å lese en bok som ikke kritiserer deg for å bruke dop, eller for lysten til å gjøre det. Denne boka handler om hvordan

man kan unngå de største problemene, hvis man skal bruke narkotika. Den er bygd på erfaringer til brukere fra forrige generasjons hippiebevegelse til nåtidens forskjellige rusmiljøer.

Der finnes også en del sitater fra unge eks-brukere og etter mitt syn er disse innspillene svært relevante for å få bedre innsikt i hvordan de unge tenker. Det finnes dog en liste med argumenter for at man som individ kanskje ikke er egnet til å eksperimentere med rusmidler. Denne listen er for meg meget fornuftig og bør følges!

Noen av argumentene er knyttet til hvordan man skal te seg når man har bestemt seg for å prøve ulike doptyper. Boka tar også for seg litt om hvordan foreldre er og hvordan de takler sine unger gjennom ungdomsperio-

den hvor de unge prøver å finne seg selv ved å utforske ukjente ting.

Det er på en måte ironisk at det mot slutten av boka beskrives hva man skal gjøre og hvordan man kan få hjelp dersom bruken skulle utvikle seg til misbruk og avhengighet.

Det er også lagt vekt på at venner skal støtte og hjelpe hverandre dersom det går for langt.

Min erfaring er imidlertid at det er ikke mye venner kan gjøre dersom man ikke selv vil hjelpes.

Jeg synes det er vanskelig å si om boka vil ha en positiv eller negativ innvirkning på de unge. Men boka gir meg til tider følelsen av at det er helt greit og normalt å skulle prøve seg frem når det gjelder eksperimentering med dop, noe jeg tror er OK for de som har ressurser til å takle eksperimentering men katastrofalt for de som ikke har den nødvendige ballast.

Det er mulig å se for seg at enkelte kan bruke boka som en godkjennelse for å sette sine lyster om testing ut i livet.

Rusmidler har nok kommet for å bli og i den sammenheng tror jeg likevel boka med fordel kan leses av unge, men kanskje særlig av deres foreldre. Min erfaring er at de voksne har liten eller ingen innsikt i de unges verden og tankegang og her kan boka være et godt bidrag. I tillegg er det befriende å kunne lese om dette tema uten å føle seg angrepet som ungdom.

Boka får nok mange foresatte til å reagere på at man får en «bruksanvisning» på bruk av dop, men på den

...gjør. Ved man får noen gode menneskelige impulser mening overhovedet. Man er slet ikke i stand til å rygge sammen med venner. Det er kun ved spesielle anledninger man får ikke gider gå ned i byen og se de andre skis og hash kan man komme inn i sig selv og slappe af. Når jeg ser, er der måske nogen i gruppen, som har noget. Så jeg tilbyder speed eller coke. Mest coke, fordi man bliver i og holder samtidig hashrusen ved lige. Med speed klar, og hashrusen forsvinder."

(Kilde: Bruker i Horsens, Sundhedsstyrelsen, Rapport 1998)

...også, at rusmidlerne har en attraktiv virkning. Det kan være en god oplevelse at være skåret af. Det kan være en god oplevelse at være skåret af. Det kan være en god oplevelse at være skåret af. Det kan være en god oplevelse at være skåret af.

TANKER TIL OVERVEJELSE

Prøv at lægge mærke til, hvor tit både dine foreldre og dine venner, snakker om episoder, hvor man var påvirket af alkohol!

annen side er det et stort pluss at man kjenner til noen enkle forhåndsregler dersom man skulle bestemme seg for å eksperimentere.

Samlet sett har jeg svært blandede følelser for boka, – det er bra at man slipper moralprekener og utenomsnakk men jeg redd enkelte vil kunne bruke boka som et startskudd for egne ruskarrierer med mindre heldig utfall.

Jenny Fingarsen er 20 år gammel, skoleelev og bosatt i Fredrikstad